

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR JIHOČESKÁ OÁZA PLÁSTOVIC

HUDEBNĚ - POHYBOVÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

- **pro děti ve věku 5-12 let**
- **13.-17. 7. 2026**
- **denně 8:00-16:00**
- **3 700 Kč (sourozenecká sleva, nebo sleva pro děti z Plástovic 500 Kč)**

Cena je kompletní, vč. jízdenek z Českých Budějovic, stravy a týdenního programu.

Má vaše dítě rádo hudbu, zpěv, tanec nebo si jen tak rádo hraje na divadlo?

Pak jste právě našli místo, kde může jeho fantazie naplno zazářit!

Během týdne se společně ponoříme do světa hudby, pohybu a tvoření - hravě, přirozeně a s radostí.

Na co se děti mohou těšit?

- **hudební, rytmické a pohybové hry**
- **taneční improvizace a pohyb inspirovaný přírodními živly (země, voda, oheň, vzduch)**
- **objevování netradičních hudebních nástrojů - šamanské bubny, zvonkohry, tibetské mísy, djembe, dešťové hole, chřestidla**
- **kreativní tvoření**
- **divadelní zpracování vybraného příběhu s kostýmy a rekvizitami**
- **smyslové hry - poznávání světa všemi smysly**
- **relaxace a jemná práce s dechem a hlasem**

Co si děti odnesou?

Nové kamarády, spoustu zážitků a hlavně:

- **větší sebedůvěru**
- **radost z tvoření**
- **rozvoj kreativity a fantazie**
- **lepší komunikaci ve skupině**
- **posílení hlasových i pohybových dovedností**

A na závěr? Malé překvapení!

Poslední den pozveme i vás, rodiče, na krátké vystoupení, kde děti ukážou, co všechno zažily a vytvořily. V pátek 17. 7. odpoledne se sejdeme v centru Ovaya na náměstí v Českých Budějovicích.

Kdo bude děti táborem provázet?

Lektorka: Zlata Penkertová (+ další dozor).

Absolventka SPgŠ v Prachaticích s dlouholetou praxí v MŠ i ZŠ.

Má zkušenosti s vedením dramatického spolku a několik let se věnuje vlastní lektorské činnosti – programům pro děti zaměřeným na hudbu, tvořivost a práci s „léčivými“ nástroji.

Dopřejte vašim dětem týden plný radosti, pohybu a hudby – týden, na který budou ještě dlouho vzpomínat.

Přihlášky odesílejte na email info@stodolaplastovice.cz, max. kapacita je 12 dětí!

Přihlášky naleznete ke stažení na webu:

<https://www.stodolaplastovice.cz/workshopy-1>